

Eching liegt mit zwei Autobahnzufahrten "Eching" und "Eching-Ost" an den Bundesautobahnen A9 und A92 und ist damit aus allen vier Himmelsrichtungen ideal auf der Straße erreichbar. Vom Flughafen München sind es rund 20 Minuten Fahrt. In unmittelbarer Nähe des Bürgerhauses steht eine geräumige Tiefgarage zur Verfügung.

Die Haltestelle Eching im Münchner S-Bahn-Netz wird im 20-Minuten-Takt bedient. Zum Münchner Hauptbahnhof fährt man knapp 30 Minuten, zum Flughafen München (ohne Umsteigen) 15 Minuten. Die S-Bahn-Station ist vom Bürgerhaus fußläufig erreichbar. Zur U-Bahn-Station Forschungsgelände Garching sind es von Eching etwa 7 km.